

## POZVÁNKA

- TÉMA:** EFEKTÍVNE VYUŽITIE ČASU
- Dátum konania:** 6. október 2020
- Miesto konania:** Kultúrno - spoločenské centrum, Jedlíkova 7, Košice /oproti OC OPTIMA/
- Čas konania:** 9:00 hod. - 16:00 hod. (registrácia účastníkov od 8:30 hod.)
- Lektor:** Ing. Zlatica Herdová, PhD.  
*Medzinárodne certifikovaný tréner manažmentu. Má dlhoročné skúsenosti s vedením tréningov a kurzov v oblasti sociálnych a manažérskych zručností, koučingu a poradenstva. Lektorsky pôsobila napríklad pre spoločnosti Management Partners Group, Trenkwalder, UPSVR Bratislava, ako poradca a tréner v spoločnostiach: GR ŽSR, SPP, Slovnaft, AE Mochovce, AE Jaslovské Bohunice, Datalock, AXA, Allianz - Slovenská poisťovňa, Orange, Coca Cola Amatil, Oracle, Heineken, IBM, Minoíta, Delvita, Punch, Boge, Nafta Gbely, RWE Group, Infra Services, a.s., Essity Slovakia s.r.o., a iné.*
- Metódy a formy:** Konceptia tréningového programu je založená na kombinácii metód:  
  - Výklad - poskytuje odborné teoretické východiská k danej problematike a podklad na praktický nácvik zručností
  - Rozbor konkrétnych situácií z praxe účastníkov
  - Moderovaná diskusia
  - Testy - dotazníky pre účastníkov a spätná väzba pre účastníkov
- Prínos:**  
  - Analyzovať vlastný časový manažment
  - Oboznámiť sa s technikami, potrebnými pre efektívne zvládanie času
  - Zvýšiť osobný výkon a optimalizovane plánovať
  - Osvojiť si účinné organizačné nástroje na riadenie času a priorit
- Program:**  
  - Časový manažment a osobná výkonnosť
  - Výhody efektívneho plánovania času
  - Zoradenie úloh podľa priorit
  - Časový manažment pre manažérov a špecialistov - rovnováha 4 druhov časov
  - Techniky časového manažmentu - Pareto princíp, Efekt píloveho listu, ABC analýza
  - Príčiny konfliktov súvisiace s manažmentom času
  - Matrica manažmentu času a osobná produktivita
  - Orientácia na ciele
  - Zvládanie zlodejov času
  - Rady a možnosti pre získanie času
- Účastnícky poplatok:** 144,- Eur s DPH (120,- Eur bez DPH) ... max. 15 účastníkov
- Uzávierka prihlášok:** 4. október 2020  
*Vyhradujeme si právo ukončiť registráciu skôr, pri dosiahnutí max. povoleného počtu 15 účastníkov.*
- Kontakt:** RNDr. Ján Balog, Mobil: 0908-973571, E-mail: pft@pft.sk

## PRIHLÁŠKA

### EFEKTÍVNE VYUŽITIE ČASU

**/Košice, 6. október 2020/**

Vyplnenú prihlášku nám zašlite mailom na adresu [pft@pft.sk](mailto:pft@pft.sk).

*Venujte pozornosť presnému vyplneniu údajov v prihláške, ktoré je dôležité pre správne vystavenie faktúry.*

Názov firmy:	
Adresa:	
IČO:	
DIČ:	
IČ DPH:	
Telefón:	
E-mail:	
Mená a priezviská účastníkov:	

#### Dôležitá poznámka:

Účastnícky poplatok zaplatte prevodom na náš účet **najneskôr 2 dni** pred akciou. Pre identifikáciu platby uveďte prosím pri prevodnom príkaze v popise úhrady **názov Vašej firmy**.

V účastníckom poplatku sú zahrnuté študijné materiály, občerstvenie, teplý obed a náklady na organizačné zabezpečenie seminára. Prihláška na seminár je **NEZAVÄZNÁ** a stále ju môžete **bezodplatne zrušiť 2 dni** pred konaním akcie. Účastnícky poplatok nevraciamy iba v prípade ak svoju prihlášku nezrušíte v termíne 2 dni pred konaním seminára a nezúčastníte sa tejto akcie ( stále je ale možné poslať náhradníka ).

Ak požadujete potvrdenie o prijatí a zaevidovaní Vašej prihlášky, uveďte túto svoju požiadavku v maili alebo priamo v prihláške, hneď za menami prihlásených účastníkov.

Názov účtu: RNDr. Ján Balog - ProFuturo	Číslo účtu: <b>3279674451 / 0200</b>
Banka: VÚB	Variabilný symbol: <b>201006</b>
IBAN: SK2502000000003279674451	Konštantný symbol: <b>0308</b>
BIC: SUBASKBX	Účel platby: ... uveďte názov vašej firmy ...